

WORKSHOP !



Stelle Deinen eigenen **Pflege-Balsam** und **Raumspray** her und erfahre alles zu pflanzlichen Arzneimitteln für den Winter!

In gemütlichem Setting bei passenden Snacks und Getränken, erfährst Du, wie Du Dich über die Winterzeit stärken kannst, was Deinem Immunsystem gut tut und welche pflanzlichen Arzneimittel Dir zur Seite stehen!

Im Anschluss darfst Du Dir Deinen eigenen **Pflegebalsam** herstellen. Zum Beispiel einen Thymianbalsam der sogar für Neugeborene bei Erkältung und Husten angewendet werden kann.

Ebenso kreierst Du einen fein duftenden **Raumspray** nach Wahl und kannst Dich mit dem Fachpersonal austauschen.

Und zum Schluss darfst Du Dir Deine **eigene Etikette** kreativ gestalten und verschönern - auch als Geschenk geeignet!

Dossier zu den empfohlenen Arzneimitteln und Wirkung der wichtigsten ätherischen Ölen bekommst Du mit auf den Heimweg!



Datum: Donnerstag 23. November

Zeit: 18:00 bis ca. 21:00 Uhr

Ort: Naturdrogerie Steinhölzli, Kirchstrasse 4, 3097 Liebefeld

Preis: CHF 40.- pro Person

Veranstalterinnen:

Naturdrogerie Bern: vertreten durch die Inhaberin Marlen Aeschlimann, Drogistin HF und Adriana Krebs, Geschäftsführerin Drogerie Steinhölzli, Drogistin HF und

Praxis KAHUNA, Leilani Keusen, Inhaberin Praxis für Homöopathie, Ernährung, Frauen- und Kinderheilkunde, Gründerin Zentrum OHANA Gesundheit

Anmeldung in der Drogerie, bei Leilani Keusen, per Mail

info@naturdrogeriebern.ch, leilani.hom@icloud.com oder Telefon 031 352 52 11, 079 455 1 50. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Wir freuen uns auf einen tollen Abend!



PRAXIS KAHUNA | LEILANI KEUSEN

HOMÖOPATHIE, ERNÄHRUNG
FRAUEN- UND KINDERHEILKUNDE



**naturdrogerie
bern**

Naturdrogerie Bern, Zentrum
Freudenbern und Steinhölzli